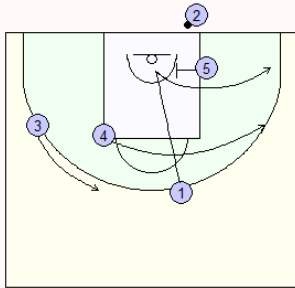




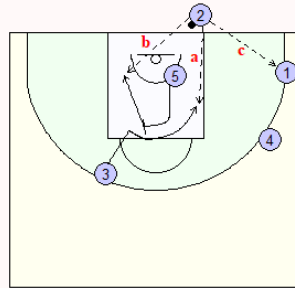
# BASELINE OUT OF BOUND (Coach José RUIZ) (contre MAN TO MAN DEFENSE / ZONE DEFENSE)

**1**



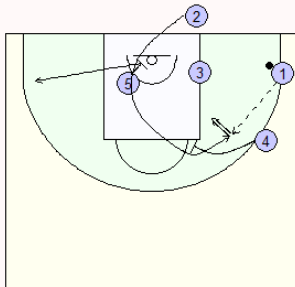
Contre Man to Man Defense, 1 appelle sous l'anneau et ressort pour recevoir la passe après écran de 5, tandis que 3 et 4 se déplacent du même côté.

**2**



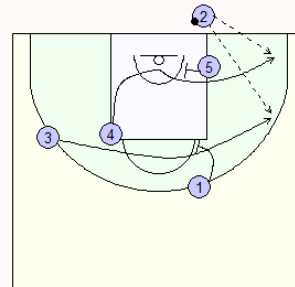
3 coupe sur un nouvel écran de 5. Les options de 2 sont :  
a = passe à 1  
b = passe à 3  
c = passe à 5 qui appelle inside après son deuxième écran.

**3**



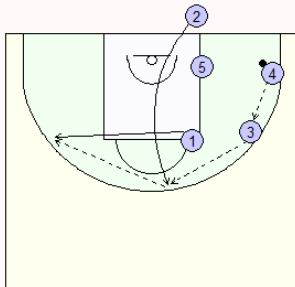
Avant de ressortir dans le coin, 5 place un dernier écran pour 2 qui remonte également en s'appuyant sur 4 pour recevoir pour un shoot.

**4**



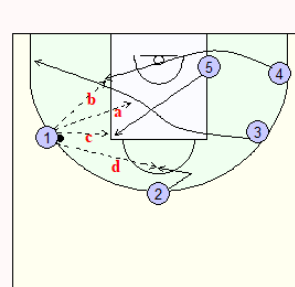
Contre Zone Defense, et avec une même disposition de départ, 3 et 4 appellent le ballon après avoir changé de côté en étant aidés par les joueurs 1 et 5 (écrans contre zone!).

**5**



Aussitôt après la remise en jeu, 2 remonte et le ballon est envoyé vers le côté opposé en passant de 4 à 3, puis vers 2 et 1 qui est sorti dans l'aile.

**6**



Outre le shoot, les options de 1 sont :  
a = passe à 3 durant son cut inside  
b = passe à 4 qui réalise le post up  
c = passe à 5 qui « flash » en high post côté ballon  
d = passe à 2 (dernière solution).



**Barbieux André Basketball Coach**

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

